

«ПРИНЯТО» «УТВЕРЖДЕНО»
На заседании педагогического совета
«Детский сад №3 «Светлячок»
Протокол №1 от «28» августа 2023г.

Заведующим МБДОУ
«Детский сад №3 «Светлячок»
_____ А.Ш. Мазитова
Приказ №65 от «28» августа 2023г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №3 «Светлячок» общеразвивающего вида
г.Нурлат Республики Татарстан»

на образовательный период
с 01 сентября 2023г. по 31 мая 2024г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ

Учебный план детского сада – это документ, регламентирующий учебно-познавательную деятельность детей в непосредственно образовательной деятельности, позволяющий определить ее направление, установить виды и формы организации, оптимизировать их число.

Четкая регламентация учебной деятельности позволяет высвободить максимально возможное время для организации игры как ведущего вида деятельности.

Реализация учебного плана возможна только при выполнении определенных условий:

- профессиональная компетентность и принятие педагогическим коллективом основной общеобразовательной программы дошкольного образования дополнительных программ, реализуемых в ДООУ;
- правильный подбор методического обеспечения к реализуемым программам;
- создание условий для реализации программ:
 - * режим дня;
 - * полноценная развивающая среда;
 - * привлечение родителей и социума в образовательный процесс.

Учебный план ДООУ разработан для групп реализующих федеральную образовательную программу дошкольного образования.

В детском саду функционирует 7 групп. Их посещают 93 ребенка.

- Группа раннего возраста (от 1,5 до 3 лет) – 10 детей;
- 1-я младшая группа (от 2 до 3 лет) – 14 детей;
- 2-я младшая группа – 18 детей;
- средняя группа - 19 детей;
- старшая группа - 14 детей;
- подготовительные к школе группы - 18 детей.

Учебный план соответствует: Уставу МБДОУ, образовательной программе дошкольного воспитания, обеспечивая выполнение:

- Федерального закона об образовании РФ (от 29.12.2012 № 273-ФЗ).
- Федеральных государственных образовательных стандартов дошкольного образования № 1155 от 17.10.2013 г. (Министерства юстиции РФ).
- «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи» (СанПиН 1.2.3685-21 от 28.01.21 №2).
- Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

В структуре учебного плана выделяются обязательная и вариативная часть. Обязательная часть обеспечивает выполнение образовательной программы дошкольного образования и реализуется через занятия, вариативная часть реализуется через занятия, кружковые занятия и дополнительные программы.

Содержание воспитательно-образовательного процесса представлено следующими направлениями развития:

- Социально-коммуникативное развитие;
- Познавательное развитие;
- Речевое развитие;
- Художественно-эстетическое развитие;
- Физическое развитие.

В соответствии с основной общеобразовательной программой воспитатель может варьировать место занятий в педагогическом процессе, интегрировать содержание различных видов занятий в зависимости от поставленных целей и задач обучения и воспитания, их место в образовательном процессе; сокращать количество регламентированных занятий, заменяя их другими формами обучения.

Обязательная часть учебного плана соответствует предельно допустимой нагрузке и требованиям государственного стандарта.

Содержание вариативной части учебного плана не превышает допустимой нагрузки по всем возрастным группам. Количество и продолжительность занятий устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями:

- группа раннего развития (1,5 – 3 года) – 10 занятий (норма СанПиН – 10 занятий);
- 1-я младшая группа (2 г. – 3 г.) – 10 занятий (норма СанПиН – 10 занятий);
- 2-я младшая группа (3 г. – 4 г.) – 10 занятий (норма СанПиН – 10 занятий)
- средняя группа (4 г. – 5 лет) – 10 занятий (норма СанПиН – 10 занятий)
- старшая группа (5 – 6 лет) – 13 занятий и 2 кружковых занятия (норма СанПиН – 15 занятий);
- подготовительная к школе группа (6 – 7 лет) - 15 занятий и 2 кружковых занятия (норма СанПиН – 17 занятий).

Продолжительность занятий:

- для детей от 1,5 до 2 лет – не более 10 минут,
- для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в неделю:

- в группе раннего развития и в первой младшей группе не превышает 1,4 часа, допускается осуществлять занятия в первую и вторую половину дня;
- во второй младшей группе – 2 часа 30 минут, максимальный допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 30 минут.
- в средней группе – 3 часа 20 минут, максимальный допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 40 минут.
- в старшей группе – 5 часов 00 минут, максимальный допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 50 минут или 75 минут при организации одного занятия после дневного сна.
- в подготовительной к школе группе – 7 часов 30 минут, максимальный допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 1,5 часа.

В середине времени, отведённого занятия, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.

Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Занятия по дополнительному образованию (студии, кружки, секции) недопустимо проводить за счет времени, отведенному на прогулку и дневной сон; их количество в неделю не должно превышать двух. Продолжительность этих занятий не должна превышать 20-25 минут, участие ребенка более чем в двух дополнительных занятий нецелесообразно (Письмо Минобрнауки РФ от 14.03.2000 №65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»).

Организация жизнедеятельности МБДОУ предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми (занятия, развлечения, кружки) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей. Режим дня и сетка занятий соответствуют виду и направлению МБДОУ. *Вариативные программы* являются дополнением к Основной общеобразовательной программе дошкольного образования, разработанной в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования и Федеральной образовательной программой дошкольного образования и составляют не более 40% от общей учебной нагрузки.

Вариативная часть учебного плана – часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса ДОУ, обеспечивает вариативность образования, отражает приоритетное направление деятельности «Детский сад №3 «Светлячок» общеразвивающего вида» и расширение области образовательных услуг для воспитанников.

Для этого в ДОУ **проводятся занятия в игровой форме по обучению детей татарскому, английскому языкам, в т.ч:**

татарскому языку:

- в старшей группе – 1 занятие, 1 занятие в режимных моментах;
- в подготовительной к школе группе – 2 занятия, 1 занятие в режимных моментах;
- со средними дошкольниками – 2 занятия в режимных моментах.

английскому языку:

- со средними дошкольниками – 2 занятия в режимных моментах.
- в старшей группе – 2 занятия, 1 занятие в режимных моментах;
- в подготовительной к школе группе – 2 занятия, 1 занятие в режимных моментах

Для этого в ДОУ функционируют кружки (игровая деятельность):

- художественно-эстетическое развитие – кружок «Веселый каблучок»,
- художественно-эстетическое развитие «Страна фантазий»,
- познавательное развитие – кружок «Нейробика»,
- познавательное развитие – кружок «Ментальная арифметика»,
- познавательное развитие «Познавайки»,
- познавательное развитие «Ассорти»,
- познавательное развитие «Неизведанное рядом»,
- речевое развитие – «Речевчик»,
- речевое развитие – «Буквоежка»,
- речевое развитие – кружок английского языка «Мы рисуем, мастерим, по-английски говорим»,
- интеграция (речевое развитие + познавательное развитие) – кружок «Умники и умницы».

Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели. Продолжительность образовательный период с 01 сентября 2023г. по 31 мая 2024г. составляет – 36 недель. I полугодие - 17 недель; II полугодие -19 недель.

В периоды: с 28.12.2023г. по 08.01.2023г. для воспитанников организовываются плановые перерывы при получении образования для отдыха в соответствии с законодательством об образовании и годовым календарным учебным графиком, во время которых проводятся занятия только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства). В дни отдыха и в летний оздоровительный период занятия не проводят. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. Мониторинг проводится 2 раза в год: с 5 по 30 октября 2023 года, с 5 по 30 апреля 2024 года без прекращения образовательного процесса.

Учебный план определяет точное количество часов на освоение детьми каждого образовательного курса. На его основании разрабатывается рабочая программа и расписание занятий для каждой возрастной группы, которые предусматривают изменения и корректировку в течение учебного года в зависимости от уровня развития воспитанников и темпов усвоения программного материала в каждой конкретной возрастной группе. Это позволяет нормировать нагрузки не только по времени, но и по содержанию деятельности воспитанников.

Для гарантированной реализации государственного образовательного стандарта в четко определенные временные рамки, образовательная нагрузка рассчитывается на 9 месяцев.

Для реализации более качественного подхода к выполнению ФГОС к

освоению основной образовательной программы, учебная нагрузка рассчитана в ДОУ с учетом адаптационного периода, новогоднего отдыха, летнего оздоровительного периода. Для детей группы раннего возраста: 4 недели – адаптационный период, 10 дней – новогодний отдых, 3 месяца - летний оздоровительный период. Для детей младшего, среднего, старшего, подготовительного к школе возраста: 10 дней – новогодний отдых, 3 месяца – летний оздоровительный период.

Учебный план

| | Базовая образовательная область | Количество ОД в неделю | | | | |
|----|---|--|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| | | Группа раннего возраста и I младшая группа | II младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовит к школе группы |
| 1 | <u>Физическое развитие</u> <i>Физическая культура в помещении</i> <i>Физическая культура на прогулке</i> | 3 раза в неделю | 3 раза в неделю | 3 раза в неделю | 3 раза в неделю | 3 раза в неделю |
| 2 | <u>Познавательное развитие.</u> <i>Познавательная исследовательская и продуктивная (конструктивная) деятельность</i> | - | интеграция 1 раз в неделю | интеграция 1 раз в неделю | | |
| 3 | <u>Познавательное развитие.</u> <i>Формирование элементарных математических представлений</i> | - | | | интеграция 1 раз в неделю | интеграция 1 раз в неделю |
| 4 | <u>Познавательное развитие.</u> <i>Формирование целостной картины мира, расширение кругозора.</i> | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю |
| 5 | <u>Речевое развитие.</u> <i>Чтение художественной литературы</i> | 1 раз в неделю | ОД переносится в режимные моменты | ОД переносится в режимные моменты | ОД переносится в режимные моменты | ОД переносится в режимные моменты |
| 6 | <u>Речевое развитие.</u> <i>Развитие речи (в татарских группах-русский язык)</i> | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю |
| 7 | <u>Речевое развитие.</u> <i>Обучение грамоте</i> | - | - | - | - | 1 раз в неделю |
| 8 | <u>Художественное эстетическое развитие.</u> <i>Рисование</i> | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю |
| 9 | <u>Художественное эстетическое развитие.</u> <i>Лепка</i> | 1 раз в неделю | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели |
| 10 | <u>Художественное эстетическое развитие.</u> <i>Аппликация</i> | - | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели |

| | | | | | | |
|---|--|-----------------|-----------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| 11 | <u>Художественное эстетическое развитие.</u> Музыка | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю |
| 12 | <u>Речевое развитие.</u> <i>Английский язык</i> | - | - | 2 переносится в режимные моменты | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю |
| <u>Региональный компонент:</u> татарский язык (родной язык) | | - | - | 1 переносится в режимные моменты | 1 переносится в режимные моменты | 2 переносится в режимные моменты |
| ИТОГО в неделю: | | 10 | 10 | 10 | 13 | 15 |
| <i>Дополнительные платные образовательные услуги</i> | | - | (в режиме дня) | (в режиме дня) | 2 | 2 |
| <i>по СанПиН (в неделю, включая реализацию дополнительных образовательных программ)</i> | | 10 | 10 | 10 | 15 | 17 |

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая занятия по дополнительному образованию, для детей дошкольного возраста составляет: в младшей группе (дети четвертого года жизни) – 11 занятий, в средней группе (дети пятого года жизни) – 12, в старшей группе (дети шестого года жизни) - 15, в подготовительной (дети седьмого года жизни) – 17 занятий.

| № | Разделы программы | Количество занятий в год | | | | | |
|---------------------|---|--------------------------|-------------------|----------------|----------------|---------------------------|------------|
| | | I младшая группа | II младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовит к школе группа | |
| 1 | <u>Физическое развитие</u> Физическая культура в помещении Физическая культура на прогулке | 96 | 108 | 108 | 108 | 108 | 108 |
| 2 | <u>Познавательное развитие.</u> Познавательно-исследовательская и продуктивная (конструктивная) деятельность | нет | нет | 36 | 36 | 36 | 36 |
| 3 | <u>Познавательное развитие.</u> Формирование элементарных математических представлений | нет | нет | | | | |
| 4 | <u>Познавательное развитие.</u> Формирование целостной картины мира, расширение кругозора. | 32 | 36 | 36 | 36 | 36 | 36 |
| 5 | <u>Речевое развитие.</u> Чтение художественной литературы | 32 | 36 | нет | нет | нет | нет |
| 6 | <u>Речевое развитие.</u> Развитие речи | 32 | 36 | 36 | 36 | 36 | 36 |
| 7 | <u>Речевое развитие.</u> Подготовка к грамоте | нет | нет | нет | нет | нет | 36 |
| 8 | <u>Художественное эстетическое развитие.</u> Рисование | 32 | 36 | 36 | 36 | 36 | 36 |
| 9 | <u>Художественное эстетическое развитие.</u> Лепка | 32 | 36 | 18 | 18 | 18 | 18 |
| 10 | <u>Художественное эстетическое развитие.</u> Аппликация | - | - | 18 | 18 | 18 | 18 |
| 11 | <u>Художественное эстетическое развитие.</u> Музыка | 68 | 72 | 72 | 72 | 72 | 72 |
| 12 | <u>Региональный компонент:</u> татарский язык (родной язык) | нет | нет | нет | нет | 36 | 72 |
| 13 | <u>Дополнительные образовательные услуги</u> <u>Речевое развитие.</u> Английский язык | нет | нет | нет | нет | 72 | 72 |
| ИТОГО в год: | | 324 | 360 | 360 | 360 | 468 | 540 |